Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Taboulé		X												
	Penne bolognaise		X							X					
	Navets saveur du midi														
	Penne	X	X												
	Flan vanille caramel	X													
	Mardi 07 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X					X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Chipolatas grillées					X									
	Carottes saveur du jardin														
	Riz créole														
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 08 Novembre - Déjeuner														
	Courgettes râpées cumin miel					X									
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards branche indi	X	X	X						X			X		
	Pommes de terre vapeur														
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Jeudi 09 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Concombre au maïs														
	Haut de cuisse sauce USA		X		X	X				X					
	Julienne de légumes	X								X					
	Semoule berbère		X												
	Compote de pommes														
	Vendredi 10 Novembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade composée aux noix						X								
	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Donuts	X	X								X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Endives vinaigrette caramel					X									
	Rissolette de porc sauce tomate	X	X								X		X		
	Poêlée du jardin														
	Riz créole														
	Barre bretonne		X	X											
	Mardi 14 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Hachis Parmentier	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Mercredi 15 Novembre - Déjeuner														
	Cœurs de palmiers vinaigrette														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté de dinde sauce tomate vanillée														
	Chou-fleur à l'oriental	X	X							X			X		
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 16 Novembre - Déjeuner														
	Roulade de volailles aux olives					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Pizza margherita	X	X								X				
	Salade verte														
	Donuts	X	X								X				
	Vendredi 17 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Potage de légumes mijotés									X					

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Carottes rondelles														
	Spaghetti	X	X												
	Compote pommes bananes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Novembre - Déjeuner														
	Salade composée aux noix						X								
	Velouté de tomate		X												
	Galopin de veau grillé			X							X				
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Chausson aux pommes	X	X	X			X				X				
	Mardi 21 Novembre - Déjeuner														
	Champignons à la grecque									X					
	Coleslaw			X									X		
	Boulgour tandoori		X							X			X		
	Epinards à la crème	X													
	Lentilles blondes au jus	X													
	Beignet framboise		X	X			X					X			
	Mercredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Radis en salade														
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Kefta d'agneau sauce basquaise	X	X			X					X				
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Petits pois														
	Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
	Jeudi 23 Novembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Sardines à l'huile				X										
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Potatoes														
	Crème dessert au chocolat	X													
	Vendredi 24 Novembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou rouge sauce mangue	X	X			X									
	Taboulé		X												
	Acras à la morue	X	X		X										
	Julienne de légumes saveur du midi									X					
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Penne	X	X												
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	Mardi 28 Novembre - Déjeuner														
	Cœurs de palmiers vinaigrette														
	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Rôti de dinde sauce forestière	X				X							X		
	Carottes rondelles														
	Riz créole														
	Compote pommes cassis														
	Mercredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
	Maquereaux à la moutarde				X								X		
	Hachis Parmentier	X				X				X					
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Beignet pomme		X	X											
	Jeudi 30 Novembre - Déjeuner														
	Cocktail de crevettes	X	X	X	X			X		X			X		
	Salade verte au maïs														
	Poulet sauce curry	X	X			X									
	Courgettes saveur du jardin														
	Semoule berbère		X												
	Flan chocolat	X													
	Vendredi 01 Décembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou blanc aux épices			X		X							X		
	Salade Marco Polo	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Beignet calamar		X						X						
	Navets saveur orientale					X							X		
	Spaghetti	X	X												
	Paris-Brest	X	X				X				X			X	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Décembre - Déjeuner														
	Endives vinaigrette caramel					X									
	Pâté de campagne	X	X	X		X					X		X		
	Coquillette sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Brocolis saveur du midi														
	Coquillettes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 05 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées et ananas														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Rissolette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Tarte au flan	X	X	X											
	Mercredi 06 Décembre - Déjeuner														
	Friand à la viande	X	X												
	Salade verte au maïs														
	Sauté de porc à la tomate		X												
	Poireaux gratinés	X	X												
	Polenta au beurre	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Jeudi 07 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Mortadelle					X					X		X		
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Penne	X	X												
	Petits pois														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Vendredi 08 Décembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Artichaut vinaigrette														
	Betteraves														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Julienne de légumes	X								X					
	Semoule berbère		X												
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Décembre - Déjeuner														
	Champignons à la grecque									X					
	Chou rouge sauce mangue	X	X			X									
	Saucisse de Francfort		X												
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Donuts au cacao	X	X								X				
	Mardi 12 Décembre - Déjeuner														
	Acras de morue	X	X		X										
	Courgettes râpées cumin miel					X									
	Penne à l'arrabbiata	X	X			X									
	Julienne de légumes	X								X					
	Penne	X	X												
	Cocktail de fruits														
	Mercredi 13 Décembre - Déjeuner														
	Artichaut vinaigrette														
	Roulade de volailles aux olives					X							X		
	Croque-monsieur	X	X												
	Salade verte														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Jeudi 14 Décembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Navets saveur du midi														
	Riz créole														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 15 Décembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Taboulé		X												
	Stick de poisson pané		X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Ratatouille														
	Yaourt aromatisé	X													